

## Модульной программы группового коучинга “Добейся максимума” в корпоративном формате

*«Задействуйте врожденные таланты людей, помогайте осознанно развивать сильные стороны, создавайте безопасное пространство доверия и открытости, давайте людям заслуженное признание их мастерства»*

Ксения Каширина  
Коуч-наставник в осознанном развитии и лидерстве,  
Автор и ведущая программы «Добейся максимума»



### Программа поможет:

- Раскрыть природные таланты сотрудников;
- Сформировать более осознанный и ответственный подход к работе и личному самосовершенствованию;
- Развить необходимые Soft Skills и создать сильную продуктивную команду.

### Программа будет полезна, если перед вами стоят задачи:

- Повысить продуктивность сотрудников и развить в них ключевые навыки 21 века;
- Повысить вовлеченность и мотивацию сотрудников;
- Развить в сотрудниках способности находить новые возможности и нестандартные подходы к решению задач в условиях неопределенности;
- Привлечь и удержать лучших сотрудников в компании;
- Сформировать сильную культуру команды;
- Повысить лояльность клиентов;
- Повысить безопасность, здоровье и психологический климат в команде.

### Цель программы:

Внедрить **простые полезные инструменты** управления личной и командной эффективностью с опорой на индивидуальность, сильные стороны людей и создать понятную **единую систему координат** для экологичного взаимодействия между сотрудниками, управления их мотивацией и продуктивностью.

### Целевая аудитория:

Руководители разных уровней и команды.

### Задачи программы:

1. Дать каждому сотруднику глубокое понимание его индивидуальных сильных сторон и особенностей личности, мышления и поведения;
2. Дать практические инструменты для повышения личной эффективности и достижения синергии в команде;
3. Разработать индивидуальный план развития и план мероприятий для усиления командного взаимодействия.

### Преимущества программы:

1. Дает фундамент для успешного личного и профессионального развития - персональная Карта талантов и понимание основных типов личности с соответствующими внутренними ограничениями;

2. Практико-ориентированный подход - все инструменты, методы и знания подтверждены реальными результатами на практике и гармонично встраиваются в жизнь и деятельность человека;
3. Несмотря на групповой формат, в процессе идет глубокая индивидуальная работа с учетом врожденных способностей и особенностей личности - каждый участник "примеряет" все лично на себя и в процессе создает собственный план развития;
4. Дает ключи к управлению собственным мышлением, состоянием и поведением, чтобы осознанно повышать личную и командную эффективность, создавать качественно новые результаты деятельности;
5. Участники не просто получают очередные знания, а формируют навыки.

#### **В результате программы участники:**

1. Научатся пользоваться практическим инструментом «Картой талантов» и разовьют навыки самоанализа и саморефлексии;
2. Получат системное представление о потенциале человека и способах его раскрытия;
3. Изучат базовые принципы работы с внутренними ограничениями личности, развития эмоционального интеллекта и психологической устойчивости;
4. Внедрят 5 принципов поведения эффективной команды: Доверие - Конфликт - Обязательность - Подотчетность - Результаты;
5. Научатся применять ценности в качестве инструмента управления внутренней мотивацией и создания культуры открытого диалога, взаимного доверия;
6. Выстроят собственную индивидуальную стратегию развития сильных сторон и необходимых навыков;
7. Научатся эффективно ставить цели и расставлять приоритеты с опорой на сильные стороны.

#### **Содержание программы:**

Модуль 1. "Сильные стороны и потенциал человека"

Модуль 2. "Синергия сильных сторон в команде"

Модуль 3. "Психологическая устойчивость"

Модуль 4. "Системное мышление"

Модуль 5. "Креативность"

Модуль 6. "Уверенные переговоры и продажи с опорой на таланты"

Модуль 7. Лидерство на основе сильных сторон

#### **Модуль 1. "Сильные стороны и потенциал человека"**

Блок 1 - Подготовка

- Прохождение тестирования Gallup;
- Перевод отчетов на русский язык;
- Подготовка индивидуальных карт талантов;
- Прохождение анкеты на выявление преобладающих типов личности;
- Подготовка отчетов и памяток по типам личности каждому участнику.

Блок 2 - Разбор талантов (индивидуальный разбор Карты талантов в формате аудиосообщений с каждым участником)

Блок 3 - Групповой коучинг (6 часов: 2 онлайн-сессии по 3 часа)

- Связь достижений, сильных сторон и талантов;
- Личная ответственность и личная эффективность;

- Ценности и факторы мотивации как основа личной эффективности;
- Эмоциональный интеллект как фактор раскрытия потенциала и личной эффективности;
- Типы личности и стратегия работы с внутренними ограничениями;
- Работа с ресурсным состоянием.

## **Модуль 2. “Синергия сильных сторон в команде”**

Групповой коучинг (6 часов: 2 онлайн-сессии по 3 часа)

- ДНК команды - формирование команды на основе сильных сторон;
- Роли в команде;
- Команда vs Группа - 5 принципов поведения эффективной команды;
- Эффективная коммуникация в команде;
- Проработка и формирование общекомандных ценностей;
- План мероприятий на развитие сплоченности.

## **Модуль 3. “Психологическая устойчивость”**

Групповой коучинг (6 часов: 2 онлайн-сессии по 3 часа)

- Синдром самозванца, психологическая устойчивость, работа с внутренними ограничениями;
- Развитие самооценности - укрепляем внутреннюю опору;
- Эмоциональная осознанность;
- Инструменты работы со стрессом;
- Профилактика выгорания.

## **Модуль 4. “Системное мышление”**

Групповой коучинг (6 часов: 2 онлайн-сессии по 3 часа)

- Понятие “Системное мышление”;
- Инструменты и методы системного мышления;
- Бизнес-модель как инструмент;
- Практические аспекты развития системного мышления;
- Индивидуальный план развития с опорой на сильные стороны.

## **Модуль 5. “Креативность”**

Групповой коучинг (6 часов: 2 онлайн-сессии по 3 часа)

- Креативность и таланты;
- Ресурсное состояние и состояние потока;
- 3 шага к формированию навыка креативности;
- Практические задания в команде;
- Индивидуальный план развития с опорой на сильные стороны.

## **Модуль 6. “Уверенные переговоры и продажи с опорой на таланты” \***

Групповой коучинг (6 часов: 2 онлайн-сессии по 3 часа)

- Ценный конечный результат процесса продаж;
- Навык глубокого слушания и выявление потребностей как основа успешных продаж;

- Особенности стратегии продаж в зависимости от талантов и индивидуальные рекомендации;
- Практика “Моя стратегия продаж”;
- Навык держать фокус на цели и осознанность;
- Технология уверенных переговоров и продаж;
- Навыки коммуникации (умение задавать вопросы, работа с возражениями, работа с манипуляциями);
- Командная игра “Успешная стратегия продаж”.

\*Универсальный модуль, подходит как для специалистов по продажам, так и для любых других специалистов и руководителей. Дает фундаментальное понимание продаж с точки зрения процесса и набора навыков, собственной стратегии эффективных переговоров и продаж с опорой на сильные стороны.

### **Модуль 7. Лидерство на основе сильных сторон**

Групповой коучинг (6 часов: 2 онлайн-сессии по 3 часа)

- Лидерство vs Менеджмент;
- 2 аспекта лидерства;
- Ключевые компетенции лидера;
- Модель формирования лидера;
- Принципы современного лидера;
- Психологические аспекты развития лидерства;
- Индивидуальный стиль лидерства с опорой на сильные стороны;
- Практические задания.

**Формат обучения:** групповой коучинг в Zoom.

**Соотношение теории и практики:** 20% теория, 80% практика.

**Максимальная численность 1 группы:** 20 человек.

**Кастомизация (опционально):** при необходимости мы можем адаптировать программу с учетом ваших индивидуальных запросов, разработать дополнительные модули, скорректировать содержание имеющихся модулей, добавить пост-сопровождение куратора личности для участников программы с целью достижения максимального эффекта. В этом случае стоимость рассчитывается индивидуально

**Буду рад ответить на ваши вопросы.**

С уважением,

Дмитрий Болтенков

Руководитель корпоративных проектов MYLAB Leaders Club | Edutainment

Партнер по маркетингу и продажам Академии IDEMY



+7 (926) 550 05 10

[dmitry.boltkenov@mylab.club](mailto:dmitry.boltkenov@mylab.club)

[www.mylab.club](http://www.mylab.club)